

# Sprint - hvad man må og ikke må



Sprint foregår ofte i bymæssig bebyggelse, hvor der findes en lang række ting - såsom haver, hække, mure m.m. - hvor man som løber kan komme i tvivl om disse kan og må passeres. Derfor er der i kortnormen for sprint - ISSOM 2007 - defineret en række symboler som det er forbudt at passere. På den måde bliver det fair for alle. Der så indført symboler for ting, det er tilladt at passere.

Halvtag el.lign. - må passeres.

Bygning - **må ikke passeres.**

Impassabel vegetation (ofte hæk) - **må ikke passeres.** Signaturen er grøn med en smule sort i.

Normal vegetation (her hæk) - må passeres.



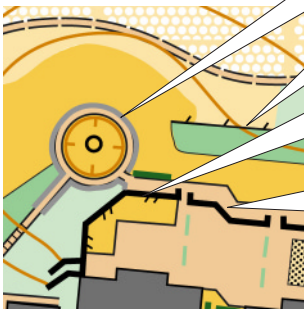
Passabel mur - må passeres.

Passabelt hegn - må passeres.

Impassabelt hegn - **må ikke passeres.**

Impassabel mur - **må ikke passeres.**

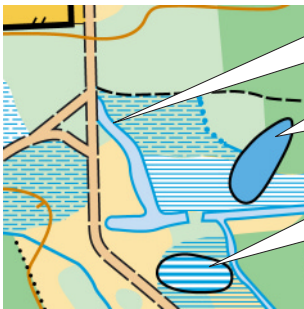
Bemærk, at forbudt hæk, mur og hegn er tykke streger, mens de passable er smallere.



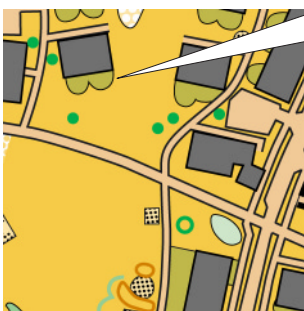
Passabelt vand - må passeres, men det er ikke sikkert, at det er smart.

Impassabelt vand - **må ikke passeres.**

Impassabel mose - **må ikke passeres.**



Noget af det vigtigste at huske er den olivengrønne farve. Det er privat, eller på anden måde forbudt, område - og **må absolut ikke passeres.** Signaturen bruges til flere forskellige ting, f.eks. privat have, jernbaneterræn eller blomsterbede.



Når du løber, så vær specielt opmærksom på, hvad du må og ikke må passere. Ved at bryde reglerne snyder du. Værre er dog, at vores omdømme blandt ikke-orienteringsløbere lider stor skade ved en sådan opførsel. Når sprint-disciplinen bl.a. er indført for at gøre orientering mere synlig, så gør vi os selv en bjørnetjeneste ved at opføre os tåbeligt og lade sund fornuft blive tilbage i startboksen. Husk at tage den sunde fornuft med!