

Velkommen til Dansk Park Tour afdeling 4

Instruktion

- læs også om korrekt adfærd ved løb i bymæssig bebyggelse

Stævneplads

Stævneplads på græsarealer umiddelbart vest for Tovshøjskolen på Janesvej i Brabrand.

Kort

Hasle Bakker, 1:5000, sprintnorm, nytegnet i 2009, ækvidistance 2,5 m.

Informationer om særlige signaturer for sprintkort samt korrekt adfærd for løb i byen – se særlig instruktion.

Udleveres ved start i plastpose.

Terræn

Åbne områder ved og omkring skoler og bebyggelser.

Imellem disse er der skov og krat med varierende, men generelt dårlig gennemløbelighed.

En del stier gennemkrydser området.

Mod øst er der nogle meget høje, kunstige bakker, der har givet bavn til kortet.

Fodtøj

Det anbefales at bruge almindelige bløde løbesko.

Parkering

På skolens parkeringsplads med tilkørsel fra Edwin Rahrs Vej. Afmærkning på Edwin Rahrs Vej.

Stævnekontor

Har åbent fra kl. 10.00 til kl. 11.00 for salg af vakante pladser.

Kiosk

På stævnepladsen er der kiosk med salg af kaffe, te, øl og vand, kage og boller med ost og skinke. Åben fra kl. 10 til stævnet slutter.

Toiletter

I skolen ca. 50 m fra stævneplads.

Afstande til start

Fra stævneplads til start i 1. afdeling: 400 m.

Start i 2. afdeling sker på stævnepladsen.

Færdsel udenfor den afmærkede rute er ikke tilladt.

Starttider

1. afdeling - første start kl. 11.00.
2. afdeling - første start kl. 13.00.
DM for døve har første start kl. 12.50.
Startinterval er 2 minutter.

Brystnumre

Løbere på bane 1 i 2. afdeling bedes bære brystnumre – se numrene på startlisten.

Klasser og baner

Bane nr.	Sværheds-grad	Klasser	Længde	Antal poster	Længde	Antal poster
			1. afd.	1. afd.	2. afd.	2. afd.
1	Svær	D 17-34, D 35-44 H 17-34, H 35-44, H 45-54	3,0 km	15	2,8 km	16
2	Svær	D 45-54, D 55-64, D 65- H 55-64, H-65	2,4 km	12	2,3 km	12
3	Mellemsvær	D 13-16, H13-16, H/D 17-B	2,4 km	11	2,2 km	11
4	Let	D -12, H -12, H/D -15C	1,6 km	9	1,6 km	9

Tilmelding på dagen

Der vil være et antal vakante pladser som kan købes på dagen. Henvendelse i stævnekontoret, som er åben kl. 10.00-11.00.

Pris /H -20: 60,- kr. D/H 21-: 70,- kr. Plus evt. brikleje 10 kr.

Opvarmning

Opvarmning må kun ske på stævnepladsen og den afmærkede rute til start i 1. afdeling samt på parkeringsplads foran skolen.

Startprocedure

Fremkald 3 minutter før starttid. Ved fremkald får du udleveret eventuel lejebrik.

Løse postdefinitioner udleveres - hvis du har en holder til disse.

Alle lette baner får kortet udleveret 2 min. før starttid (i boks 2).

Start til 2. afdeling for bane 1 foregår i særskilt startboks og benytter start-gate.

Maxtid

45 minutter.

Målprocedure

Måltiden tages i begge afdelinger ved passage af fotocelle.

Uanset om du gennemfører hele banen eller ej, skal du passere mål.

Væske

Ved mål – vand og saft.

Kontrolsystem

SportIdent. Leje af brik koster 10 kr. Bortkomne lejebrikker erstattes med 400 kr.

Præmier

Præmier til vindere af alle klasser. Uddeles på stævnepladsen ca. kl. 14,45.

Præmier til samlede vindere af årets Dansk Part Tour uddeles samtidig.

Resultater

Resultatlistor ophænges på stævnepladsen. Desuden vil de være at finde på løbets hjemmeside efter arrangementet.

Stævneorganisation

Stævnekontrollant:	Hanne Møller Andersen
Stævneleder:	Bent Nielsen
Banelægger:	Rasmus Djurhuus
Banekontrollant:	Kurt Lyndgaard
Overdommer:	Per Eg Pedersen, Kolding OK

Korrekt adfærd ved løb i bymæssig bebyggelse - og særlige signaturer på et sprintkort

Vi er i dag gæster hos en række boligforeninger, skoler og private områder i området omkring Hasle Bakker. De har venligst givet os lov til at løbe på veje, stier, pladser og fælles græsplæner.

Plantebede, hække, private arealer ved boliger er forbudt område med mindre andet fremgår af kortet. Læs dit kort nøje. Undgå skader på beplantning ved boliger. Vi skulle gerne have lov til at komme på besøg igen.

Så, opfør dig venligst pænt, tag den sunde fornuft med og få en sjov løbetur i området.

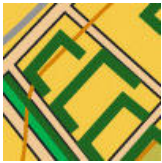
Privat område og lignende



Den vigtigste farve at kende betydningen af er den olivengrønne "forbudt område", der dækker arealer, der under ingen omstændigheder må passeres! Det er oftest private haver, men kan også være bede eller mindre områder med vegetation, der ikke umiddelbart virker privat.

Et sådant område eller bevoksning må man ikke passere!

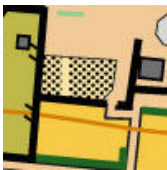
Hække



Ud over de tre kendte gennemløbelighedsgrader findes på sprintkortet en "impassabel vegetation" (den mørkeste grønne). Denne anvendes mest som lineært symbol, dvs. som hæk. Den har desuden en lidt tykkere streg end passable hække.

En sådan hæk eller bevoksning må man ikke passere - uanset tæthed eller højde!

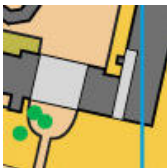
Hegn og mur



Også hegn og mur opdeles i en passabel og en impassabel type. En fed, sort streg bruges både ved hegn og mur til at markere, at den er impassabel. Hegnet har dertil de sædvanlige to "faner", der markerer højt hegn.

Et sådant hegn eller mur må ikke passeres, heller ikke selv om man kan!

Bygninger



Kun halvtage (lysegrå) må passeres. Alle andre former for bygninger (mørkegrå) må ikke passeres – heller ikke selv om du kan finde en gennemgang!