



Instruktion

Fløjstrup

Søndag den 7. september 2014

COWI

COWI - ligaen

Klassifikation	Divisionsmatch og B-løb ** 2. division: Herning OK, Mariager Fjord OK, Viborg OK og Aarhus 1900 3. division: KaSki OK, Nordvest OK, Randers OK og OK Vendelboerne 4. division: Djurs OK, St. Binderup OK og Vestjysk OK			
Løbsområde	Fløjstrup			
Kort	Fløjstrup 1:10.000, ækvidistance 2,5 m, nytegnet 2011, revideret 2014. Trykt på vand- og rivfast papir.			
Specialsignaturer	Enligtstående træ er markeret med O . Rodstød større end 2 meter er markeret med X .			
Terræn	Let kuperet blandingskov med mange kurvedetaljer og et veludbygget og varieret stibillede. Gennemløbeligheden varierer fra let til svær.			
Stævneplads	På plads i den sydlige ende af skoven.			
Afmærkning / parkering	Afmærkning fra vej 451 ved Malling. Parkering ved Mariendal strand ca. 6,5 km øst for Malling samt på vejen fra stranden mod stævnepladsen. Følg p-mandskabets anvisninger.			
Afstande	Parkering - stævneplads maks. 1000 m. Følg snitzling. Stævneplads - start 100 m. Følg gul/sort snitzling.			
Start	Første start kl. 10.00. Fremkald 4 minutter før starttid. For sent startende henvender sig til startpersonalet. Fri start på bane HD9 (put and run), dog 2 minutter mellem hver startende. Sidste start kl. 12,00. Kortudlevering til bane H8, D8 og HD9 sker 2 minutter før start.			
Klasser	Grp.	Klasser	Længde	Poster
	H1	H-20, H21-, H35-	8,3 km	25
	H2	H40-, H45-	6,5 km	20
	H3	H-16, H50-, H55-	5,6 km	20
	H4	H60-, H65-	4,4 km	15
	H5	H70-	3,8 km	14
	H6	H-14, H-16B	4,8 km	13
	H7	H-20B, H21-B, H35-B	4,8 km	13
	H8	H-12, H-14B, H-20C, H21-C	3,4 km	12
	D1	D-20, D21-, D35-	6,5 km	20

	<table border="1"> <tr> <td>D2</td> <td>D40-, D45-</td> <td>5,6 km</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>D3</td> <td>D-16, D50-, D55-</td> <td>4,4 km</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>D4</td> <td>D60-, D65-</td> <td>4,0 km</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>D5</td> <td>D70-</td> <td>3,2 km</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>D6</td> <td>D-14, D-16B</td> <td>4,3 km</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>D7</td> <td>D-20B, D21-B, D35-B</td> <td>4,3 km</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>D8</td> <td>D-12, D-14B, D-20C, D21-C</td> <td>3,4 km</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>HD9</td> <td>H-10, D-10, H-12B, D-12B, Begynder</td> <td>2,8 km</td> <td>12</td> </tr> </table> <p>Sværhedsgrader:</p> <table border="1"> <tr> <td>Svær</td> <td>Svær</td> <td>Mellemsvær</td> <td>Let</td> <td>Begynder</td> </tr> </table> <p>Max. tid på alle baner er 2½ time.</p>	D2	D40-, D45-	5,6 km	20	D3	D-16, D50-, D55-	4,4 km	15	D4	D60-, D65-	4,0 km	15	D5	D70-	3,2 km	11	D6	D-14, D-16B	4,3 km	11	D7	D-20B, D21-B, D35-B	4,3 km	11	D8	D-12, D-14B, D-20C, D21-C	3,4 km	12	HD9	H-10, D-10, H-12B, D-12B, Begynder	2,8 km	12	Svær	Svær	Mellemsvær	Let	Begynder
D2	D40-, D45-	5,6 km	20																																			
D3	D-16, D50-, D55-	4,4 km	15																																			
D4	D60-, D65-	4,0 km	15																																			
D5	D70-	3,2 km	11																																			
D6	D-14, D-16B	4,3 km	11																																			
D7	D-20B, D21-B, D35-B	4,3 km	11																																			
D8	D-12, D-14B, D-20C, D21-C	3,4 km	12																																			
HD9	H-10, D-10, H-12B, D-12B, Begynder	2,8 km	12																																			
Svær	Svær	Mellemsvær	Let	Begynder																																		
Væske	Der er væskeposter (vand) i skoven på banerne H1, H2 og D1. Der er vand og saftvand i mål.																																					
Kontrolsystem	Der anvendes SportIdent. Lejebrikker udleveres ved start. Bortkomne brikker erstattes med kr. 400.																																					
Postbeskrivelser	Der er postbeskrivelser på kortet. Der er løse postdefinitioner i startboksen til løbere, der medbringer holder hertil.																																					
Præmier	Til vinderne i ungdomsklasserne: H-10, D-10, H-12, D-12, H-12B, D-12B, H-14, D-14, H-14B, D-14B, H-16, D-16, H-16B, D-16B og Begynder (hvis maks. 16 år). Præmieoverrækkelse forventes at finde sted ca. kl. 13.00.																																					
Resultater	Ophænges løbende på stævnepladsen og kan ses på løbets hjemmeside senere samme dag.																																					
Kiosk	Velassorteret kiosk på stævnepladsen.																																					
Bad / toilet	Bad i Aarhus-bugten. Der er toiletter på stævnepladsen.																																					

Stævnekontor	På stævnepladsen - i samme telt som beregningen - åbner kl. 9,30.
Åbne baner	Eftertilmelding til almindelige baner kan ske på stævnepladsen i tidsrummet kl. 9.30-11.00, så længe der er ledige kort. Eftertilmeldte løbere kan ikke deltage i divisionsmatchen. Start efter sidste løber på startlisten på respektive baner. Startafgift: H/D-20 kr. 65 og H/D21- kr. 90. Lejebrik kr. 15.
Børnebane	Gratis børnebane med start på stævnepladsen. Åbent i tidsrummet kl. 10,00-12,00. Kun præmier til børn til og med 12 år.
Stævneleder	Bent Nielsen, OK Pan (bent@kronborg2.dk)

	Bisgaardsvej 51, 8300 Odder, tlf. 2072 4060
Banelægger	Flemming Nørgaard, OK Pan
Kontrollanter	Stævnekontrollant: Knud Sørensen, OK Pan Banekontrollant: Torben Jørgensen, Silkeborg OK
Dommer	Mogens Hagner, Silkeborg OK Træffes på stævnepladsen kl. 12.00-13.00.