

	<h1>Instruktion</h1> <h2>Ørnbjerg Mølle</h2> <h3>Søndag den 23. september 2012</h3>
<p>Klassifikation</p>	<p><b>Op- og nedrykning 1.-2. division</b>  <b>Op- og nedrykning 3.-4. division</b>  <b>samt B-løb ****</b></p>
<p>Løbsområde</p>	<p>Ørnbjerg Mølle, Djursland</p>
<p>Kort</p>	<p>Ørnbjerg Mølle 1:10.000, ækvidistance 2,5 m, nyttegnet 2012 på grundlag af COWI-materiale.  Trykt på vand- og rivfast papir.</p>
<p>Terræn</p>	<p>Overvejende høj, åben nåleskov med god sigt og gennemløbelighed, men dog med en del græs i bunden.  Meget få vådområder/grøfter og overvejende moderat, men stedvis kraftig kupering (primært vest hovedvejen).  Enkelte indslag af tættere skovpartier med mange hugninger samt nogle større hedeområder.  I visse områder mange detaljer.</p>
<p>Stævneplads</p>	<p>Røndevej 26, Ebeltoft (åben plads ved hytte i skoven).</p>
<p>Afmærkning og parkering</p>	<p>Afmærkning på Røndevej (vej 21) mellem Rønde og Ebeltoft.  Pas på ved ind- og udkørsel i forbindelse med parkering, da hovedvejen kan være meget trafikeret.  Der er begrænsede parkeringsmuligheder, hvorfor det har været nødvendigt at lave parkering to steder.  <b>Vi opfordrer til størst mulig samkørsel.</b>  <b>Det er afgørende, at deltagerne følger p-vagternes anvisninger.</b>  <b>Parkering for busser på offentlig p-plads</b> umiddelbart NV for indkørsel til Stubbevej (N 56° 15.38 – E 10° 38.06). Ca. 900 m til stævneplads.  <b>Parkering for personbiler:</b>  1. Offentlig P-plads som anført ovenfor. Denne plads fyldes først.  2. Kantparkering på skovvej med indkørsel ca. 800 m SØ for Stubbevej (N 56° 14.93 – E 10° 38.53).  Vejen til stævnepladsen passerer hovedvejen.  <b>Pas på ved passage.</b>  <b>Al parkering på hovedvejen (vej 21 / Røndevej) er forbudt.</b></p>

Afstande	<p>P 1 - stævneplads ca. 900 m. Følg sort/hvid snitzling.</p> <p>P 2 - stævneplads maks. 700 m. Følg gul/sort snitzling.</p> <p>Stævneplads - start 250 m. Følg blå/hvid snitzling..</p>																																																								
Start	<p>Første start kl. 10.00.</p> <p>Fremkald 4 minutter før starttid.</p> <p>For sent startende henvender sig til startpersonalet.</p> <p>Fri start på bane 8 (put and run), dog 2 minutter mellem hver startende.</p> <p>Sidste start kl. 12,00.</p> <p>Kortudlevering til bane 7A, 7B og 8 sker 2 minutter før start.</p> <p>Afstand fra start til startpost ca. 100 m. Følg afmærkning.</p>																																																								
Kreaturhegn, vejpassage og forbudte områder	<p>Bane 1 passerer enkelte kreaturhegn. Vi anmoder om forsigtighed, så heg- nene ikke beskadiges. De kan desuden være strømførende.</p> <p>Bane 1 passerer desuden hovedvejen. Løberne skal være opmærksomme, idet der er tale om vejen mod Ebeltoft og Mols-Linien. Øvrige baner passerer ikke hovedvejen.</p> <p>Forbudte områder er ikke afmærket i terrænet, men <b>SKAL</b> respekteres. Ingen kan med fordel passere forbudte områder.</p>																																																								
Klasser	<table border="1" data-bbox="553 915 1396 1755"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Klasser</th> <th>Længde</th> <th>Poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>H-20, H21-, H35-</td> <td>9,5 km</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>2A</td> <td>H-16, H40-, H45-, H50-</td> <td>6,8 km</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>2B</td> <td>D-20, D21-, D35-</td> <td>6,4 km</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>3A</td> <td>H55-, H60-</td> <td>5,1 km</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>3B</td> <td>D-16, D40-, D45-</td> <td>4,8 km</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>4A</td> <td>H65-</td> <td>4,0 km</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>4B</td> <td>D50-</td> <td>3,5 km</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>H-14, H-16B, H-20B, H21-B, H35-B</td> <td>5,2 km</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>D-14, D-16B, D-20B, D21-B, D35-B</td> <td>4,2 km</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>7A</td> <td>H-12, H-14B, H-20C, H21-C</td> <td>3,5 km</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>7B</td> <td>D-12, D-14B, D-20C, D21-C</td> <td>3,0 km</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>H-10, D-10, H-12B, D-12B, Begynder</td> <td>2,4 km</td> <td>9</td> </tr> </tbody> </table> <p>Sværhedsgrader:</p> <table border="1" data-bbox="553 1822 1396 1856"> <tr> <td>Svær</td> <td>Mellemsvær</td> <td>Let</td> <td>Begynder</td> </tr> </table> <p>Max. tid på alle baner er 2½ time.</p>	Bane	Klasser	Længde	Poster	1	H-20, H21-, H35-	9,5 km	23	2A	H-16, H40-, H45-, H50-	6,8 km	20	2B	D-20, D21-, D35-	6,4 km	24	3A	H55-, H60-	5,1 km	17	3B	D-16, D40-, D45-	4,8 km	17	4A	H65-	4,0 km	13	4B	D50-	3,5 km	12	5	H-14, H-16B, H-20B, H21-B, H35-B	5,2 km	17	6	D-14, D-16B, D-20B, D21-B, D35-B	4,2 km	13	7A	H-12, H-14B, H-20C, H21-C	3,5 km	11	7B	D-12, D-14B, D-20C, D21-C	3,0 km	10	8	H-10, D-10, H-12B, D-12B, Begynder	2,4 km	9	Svær	Mellemsvær	Let	Begynder
Bane	Klasser	Længde	Poster																																																						
1	H-20, H21-, H35-	9,5 km	23																																																						
2A	H-16, H40-, H45-, H50-	6,8 km	20																																																						
2B	D-20, D21-, D35-	6,4 km	24																																																						
3A	H55-, H60-	5,1 km	17																																																						
3B	D-16, D40-, D45-	4,8 km	17																																																						
4A	H65-	4,0 km	13																																																						
4B	D50-	3,5 km	12																																																						
5	H-14, H-16B, H-20B, H21-B, H35-B	5,2 km	17																																																						
6	D-14, D-16B, D-20B, D21-B, D35-B	4,2 km	13																																																						
7A	H-12, H-14B, H-20C, H21-C	3,5 km	11																																																						
7B	D-12, D-14B, D-20C, D21-C	3,0 km	10																																																						
8	H-10, D-10, H-12B, D-12B, Begynder	2,4 km	9																																																						
Svær	Mellemsvær	Let	Begynder																																																						

Væske	<p>Der er væskeposter (vand) i skoven på banerne 1-6.</p> <p>Vis hensyn og tag kun væsken til indtagelse, så der er nok til alle.</p> <p>Krus må ikke smides i skovbunden, men kun i affaldssækkene.</p> <p>Der er vand og saftvand i mål.</p>
Kontrolsystem	<p>Der anvendes SportIdent.</p> <p>Lejebrikker udleveres ved start.</p> <p>Bortkomne brikker erstattes med kr. 400.</p>
Postbeskrivelser	<p>Der er postbeskrivelser på kortet.</p> <p>Der er løse postdefinitioner i startboksen til løbere, der medbringer holder hertil.</p>
Præmier	<p>Til de tre første i klasserne til og med H/D-16.</p> <p>Se præmieskema ophængt på stævnepladsen.</p> <p>Præmieoverrækkelse forventes at finde sted kl. 13.00.</p>
Åbne baner	<p>Eftertilmelding til almindelige baner kan ske på stævnepladsen i tidsrummet kl. 9.30-11.30, så længe der er ledige kort.</p> <p>Eftertilmeldte løbere kan ikke deltage i divisionsmatchen. Start efter sidste løber på startlisten på respektive baner.</p> <p>Startafgift: H/D-20 kr. 65 og H/D21- kr. 90. Lejebrik kr. 10.</p>
Børnebane	<p>Gratis børnebane med start på stævnepladsen.</p> <p>Åbent i tidsrummet kl. 10,00-12,00.</p> <p>Kun præmier til børn til og med 12 år.</p>
Bad / toilet	<p>Der er ikke mulighed for bad. Der henvises til strandene omkring Ebeltoft.</p> <p>Der er toiletter på stævnepladsen.</p>
Resultater	<p>Ophænges løbende på stævnepladsen og kan ses på løbets hjemmeside senere samme dag.</p>
Børneparkering	<p>Gratis børneparkering på stævnepladsen (kun for forhåndstilmeldte).</p>
Kiosk	<p>Velassorteret kiosk på stævnepladsen.</p>
Stævnekontor	<p>På stævnepladsen - i samme telt som beregningen.</p>
Stævneleder	<p>Bent Nielsen, OK Pan (bent@kronborg2.dk)</p> <p>Sølkrogen 17, 8300 Odder, tlf. 8627 7300 / 2072 4060</p>
Banelægger	<p>Kent Lodbjerg, OK Pan</p>
Kontrollanter	<p>Stævnekontrollant: Hanne Møller Andersen, OK Pan</p> <p>Banekontrollant: Torben Jørgensen, Silkeborg OK</p>
Dommer	<p>Lars Ole Larsen, Silkeborg OK. Træffes på stævnepladsen kl. 11.30-13.00.</p>